



tuttosemi.com

Questo documento non puo' essere venduto ne' modificato in toto o parzialmente.
Puo' essere condiviso gratuitamente ed inserito in pacchetti di ebook a titolo gratuito, mantenendo la fonte ed il copyright.

Calendario Semine e Calendario Lunare

Pensiamo di fare cosa gradita con questo calendario che vi fornira' le indicazioni per la semina. Per cortesia tenete conto del luogo dove abitate: questo schema ha, come riferimento, il Nord ed il Centro ed e' suscettibile delle variazioni climatiche che possono essere anche notevoli di anno in anno.

La maggior parte degli ortaggi richiede, per il trapianto all'esterno, l'assenza di gelo quindi considerate quando potrebbero esserci gelate tradive ed aspettate un pochino.

Questa guida vi sara' particolarmente utile poiche' potete stamparla ogni volta che vi serve, senza timore di sporcare l'unica copia a vostra disposizione.

L'orto e' vivo, segue dei ritmi naturali, immutati da sempre, ogni seme e' predisposto per crescere con delle necessita' di luce e temperature specifiche ed anche la durata del giorno (lunga in estate e corta in inverno) e' basilare per la riuscita del vostro giardino.

Di questi tempi siamo sempre di corsa e per taluni non e' facile accettare l'idea di 'dover aspettare' per seminare, vogliamo tutto e subito.
Con l'orto non e' cosi' ed e' un modo meraviglioso per rilassarsi, per entrare in contatto con la Natura e per imparare, perche' no, la pazienza.

Ogni ortaggio ha una TEMPERATURA MINIMA DI GERMINAZIONE, al di sotto (e spesso neppure al di sopra) della quale la pianta **non nasce** .

Anche la 'luna' ha una grandissima influenza nel mondo contadino ed e' frutto di millenni di osservazioni 'sul campo'.

Semine, trapianti, potature, vino ecc sono legati a doppia mandata con la luna e le stagioni.

Alcuni semi, se seminati con la luna 'giusta' daranno ortaggi che saranno disponibili piu' a lungo, senza andare a seme troppo velocemente, per esempio.

Altri semi svilupperanno piante piu' forti e sane, che cresceranno rigogliose e fruttificheranno meglio.

Con la luna crescente (forma una **C**), nell'orto si seminano i cereali, gli ortaggi a foglia, ma non quelli che vanno in semenza, come lattuga e spinaci, gli ortaggi che danno frutti. Con la luna crescente, inoltre, si raccolgono le erbe officinali, gli ortaggi da frutto e le radici. Si possono fare innesti a spacco, si possono potare gli alberi deboli.

Con la luna calante (che forma una **D**) invece ricordiamoci di seminare e trapiantare ortaggi da radice, per potare gli alberi robusti, sfrondare, effettuare innesti a gemma, raccogliere frutta e verdura a bulbo (cipolla, aglio, scalogno...), vendemmiare o mietere.

Seminate sempre quando e' la stagione e' quella giusta: vi eviterete insuccessi che magari vi faranno smettere di continuare con il vostro orto e che sono dovuti solo all'errato momento e non alla scarsita' di...pollice verde!

Regalatene una copia ai vostri amici: e' sempre un regalo gradito.

Grazie di cuore e buone semine da tuttosemi.com



Gennaio

Carote Cavolfiori Cipolle Fave Lattughe Melanzane Meloni Peperoni Piselli Porri Prezzemolo Ravanelli Rucola Spinaci Valeriana Zucchini

Progettate il vostro nuovo orto, anche con le associazioni. Se potete inserite delle siepi che ospitano animalletti utili per l'orto.

Seminare direttamente in piena terra (ovvero senza pre semina in vivaio):fave, piselli, erba cipollina, timo, aglio, bietole da taglio, carote, cipolle invernali (se il luogo e' riparato e non fa molto freddo)

Trapianti: aglio, bulbi di cipolla, carciofi, zampe di asparagi.

Raccolta: Bietola, broccolo, cavolo, cicoria, indivia, prezzemolo, radicchio, ravanello, rosmarino, salvia, sedano, timo.

Letto caldo/ vivaio/ box sotto vetro ecc :Serve un 'letto caldo' per fare germinare i seguenti semi : Insalata da consumare in primavera, sedani, lattuga da taglio, spinaci, radicchio da taglio e da raccolta, valerianella, lattuga a cappuccio, crescione, cavolo cappuccio.

In fase di luna calante, si ricomincia una nuova stagione nel vigneto, con la potatura invernale.

La tradizione popolare dice che la luna calante di Gennaio è la migliore per potare il vigneto (se non fa troppo freddo)



Febbraio

Carote Cavolfiori Cipolle Fave Lattughe Melanzane Meloni Peperoni Piselli Porri Prezzemolo Ravanelli Rucola Spinaci Valeriana Zucchini

Seminare direttamente in piena terra:

barbabietole da orto, bietole, carote, prezzemolo, cicorie e radicchi, cime di rapa, cipolle, fave, lattughe, piselli, rape, rucole, spinaci.

Molti semi richiedono una temperatura di **circa 15C** per germinare e necessitano, quindi, di box coperti da un vetro, oppure pacciamature di letame o serrette riscaldate ecc.

E' il caso di angurie, basilico, cavoli, cetrioli, melanzane, meloni peperoni, pomodori (riparati e riscaldati), ravanelli, sedani da coste, zucchini, porri, lattughe, melanzane, sedani.

Raccogliere bietola, cavoletti di Bruxelles, cavoli, broccoli, spinaci invernali, ravanelli, radicchio.

Per quanto riguarda la luna ricordate:

Luna Crescente:

nuovi rosai, forsizia e gli arbusti, piantate gigli, lillium e seminate garofanini annuali e nasturzi;

Con la Luna piena: seminate direttamente nel terreno prezzemolo, cipolla, aglio e scalogno; concimate gli alberi da frutto, seminate invece nei vasi viole e violaccicche.

Con la Luna Calante invece effettuate le potature (esempio peri, meli, cotogni, peschi, susini, ribes, lamponi) e se non avete finito con le viti e' il momento perche' il tempo stringe.

Febbraio e' il mese ideale per iniziare a preparare il terreno per Marzo, se il terreno non e' gelato, rivoltate con la zappa le zolle e rendete il terreno soffice e pieno di ossigeno



Marzo

Angurie Asparagi Barbabietole Basilico Bieta Carote Cavoli Cime di rapa Cipolle Fave Finocchi Indivie Lattughe Melanzane Meloni Peperoni Piselli Pomodori Porri Prezzemolo Rucola Zucchini

Seminare direttamente (senza pre-semina in altri luoghi):

angurie, arachidi, barbabietola, biette, carote, cicoria, cetrioli, fagioli, meloni, radicchio, cipolle, lattughe, piselli, pomodori, porri, prezzemolo, rape, ravanelli, rucola, spinaci, valeriana, zucche, verza.

Per i **pomodori** attenzione: se vivete in un luogo freddo e' preferibile seminare al riparo, in vasetti, da trapiantare quando sono di circa 20 centimetri.

Trapianti : bulbi di cipolla, lattughe, indivie.

Luna crescente: Trapiantare lattuga, cipolle, patate e fragole, seminate pomodori, cavoli invernali e cavolini di Bruxelles, indivie e rape.

Seminare: calendule, convolvoli, papaveri, zinnie e viole, trapiantate gigli, campanule e crisantemi.

Luna piena: Seminare a dimora aglio bianco, cipolla bianca e rossa autunnale, carote, lattuga estiva, radicchio, piselli e asparagi.

Luna calante: seminare piselli, prezzemolo, basilico ed erbe aromatiche, patate meli, peri e viti.

E' un mese adatto per seminare **quasi tutto** (in luogo protetto, riparato o riscaldato)



Aprile

Seminare direttamente in piena terra (senza pre-semina)

Angurie, arachidi, basilico, barbabietole da orto, biette, carote, cardi, cetrioli, cicorie, indivie, fagioli, lattughe, radicchi, scarole, meloni, piselli, pomodori, porri, prezzemolo, spinaci, ravanelli, rucola, zucche, zucchine.

Trapiantare cavoli anguria, peperone, zucca, zucchini, sedano, pomodoro, melanzana, peperoncino, cetriolino, cetriolo.

Per i pomodori attenzione: se vivete in un luogo freddo e' preferibile seminare ancora al riparo, in vasetti, da trapiantare quando sono di circa 20 centimetri.

Luna crescente: seminare a destinazione finale Melanzane, Zucchine, Zucchini, Piselli, Pomodori, Mais, Soia.

Luna piena: seminare a destinazione finale Cicoria, Scarola, Cetrioli, Asparagi e bulbi di gladiolo.

Luna calante: Innestare Meli e Peri. **Concimare** il frutteto, tagliate l'erba sotto le piante. **Seminare** cavolo cappuccio estivo, porro, invidia riccia, scarola. **Trapiantare** cipolla, finocchio, sedano da coste, cavolfiore, barbabietola, cipolla, tuberi pregermogliati di patate, cavolo rapa.

Luna nuova: seminare a dimora Radicchio, Spinaci estivi, Fagioli e Fagiolini

Arieggiate i box/tunnel/cassoni perche' con i primi soli puo' raggiungere temperature altissime!

Attenzione anche alle gelate tardive poiche' il clima puo' ancora essere mutevole!

Raccogliere asparagi, radicchio, fragole, cavolo cappuccino, cavolini di bruxelles, cavolo verza



Maggio

Angurie Asparagi Barbabietole Basilico Bieta Broccoli Cardi Carote Cavoli Cetrioli Indivie
Lattughe Melanzane Meloni Peperoni Piselli Pomodori Porri Prezzemolo Rucola Scarola Zucchini

Seminare direttamente (senza pre-semina in altri luoghi):

Basilico, Biete, Cardi, Carote, Cetrioli, Cicorie e Radicchi, Indivie, Fagioli, Fagiolini, Lattughe, Meloni, Melissa, Prezzemolo, Rucola, Scarole, Scorzo, Zucche e Zucchini

con la luna crescente: seminare a dimora Carote, Cicoria, Scarola, Radicchio, Fagioli e Fagiolini, Spinaci, Cicoria.

Trapiantare Cavoli, Melanzane, Peperoni, Pomodori e Sedani

Innestare Meli e Peri.

Estirpare le piante infestanti.

Trapiantare le lattughe.

Zucca, rape e sedano vanno seminati in **Luna piena:**

Erbe: mettere a dimora basilico, borragine, cerfoglio, maggiorana

Le erbe infestanti vanno tenute sotto controllo, anche gli afidi fanno la loro comparsa insieme a lumaconi, cavolaia e dorifera.



Giugno

Barbabietole Bietole Basilico Broccoli Cardi Carote Cavolfiori Cavoli Cetrioli Cicoria Fagioli, Fagiolini, Indivie, Lattughe, Meloni, Pomodori, Prezzemolo, Ravanelli, Rucola, Sedano, Zucca, Zucchini.

Trapiantare Melanzane, Peperoni, Sedani

Luna Crescente: raccogliere le erbe essicate.

Seminare : basilico, cavolfiore, fagioli, fagiolini, prezzemolo, zucchine.

Luna Piena : seminare lattughe, radicchio, cicoria, scarole per l'inverno.

Luna calante: cimare pomodori, cetrioli e melanzane, **seminare** all'aperto carote, cavolfiore, cavolo, indivia, bietola, barbabietola, lattuga, radicchio, porro, rapa, ravanella, spinacio, sedano. **Trapiantare** cardo, cetriolo, lattuga, bietole, cavolfiori, cavoli, indivia, sedano.

Con il caldo fate attenzione a non annaffiare nelle ore più calde.

Ombreggiate le piantine giovani perché sono ancora troppo tenere per il sole che inizia ad essere forte.

Usate la pacciamatura per aiutarvi con la crescita delle erbe infestanti (inoltre è molto utile contro i lumaconi che non passano volentieri su superfici irregolari).

I parassiti possono rappresentare un problema, fatevi consigliare qualche sistema naturale / biologico per aiutarvi ad eliminarvi e non dimenticate che lo scopo è mangiare verdure e frutta SANI quindi evitate i prodotti chimici più che potete.

A giugno si raccolgono asparagi, barbabietole, carote, cavolfiori, cavoli, cipolle, finocchi, fagioli e fagiolini, crescione, lattughe, indivie, piselli, porri, prezzemolo, sedano.



Luglio

Bieta Carota, Cavolfiori Cavoli Cicoria Cipolle Precoci Fagioli Indivie Lattughe Prezzemolo Rapa Radicchio Rucola Scarole Zucchini

Fate attenzione al gran caldo, tenete le piante umide ma non bagnate mai durante le ore più calde.

Questo mese si raccoglie! Dopo tanto lavoro e' il mese ricco, dell'abbondanza!

Naturalmente si seminano anche.

in **Luna Calante**: barbabietole, bietole, carote, cavoli, cicoria, radicchio, finocchi, indivia, lattughe, porro, rape. Oltre alla semina, potete e potete **trapiantare** bietole, cavolfiori, cavoli, radicchio, indivia, porro, zucchini.

In **Luna Crescente**, invece: fagioli, fagiolini, prezzemolo, ravanello, zucchini; **trapiantare** cavoli, indivia, radicchio e sedano.

Luna piena: potare gli alberi da frutto, innestare ciliegi e pruni.

Luna nuova: Seminare radicchio e spinaci estivi



Agosto

Seminare direttamente :

basilico, bietole, carote, cetrioli, cicoria, finocchi, indivia, scarola, lattuga, porri, prezzemolo, ravanelli, rape, cime di rapa, valeriana, spinaci, zucchini, fagiolini.

Per quanto riguarda le carote e le lattughe, si dovrebbero scegliere le **varietà autunnali per la semina**.

Gli spinaci possono essere seminati a partire dalla fine di agosto al fine di poterli raccogliere durante l'autunno. Il prezzemolo potrà invece essere raccolto in primavera, mentre i finocchi fruttificheranno entro la fine di novembre.

In agosto dovrebbe terminare la produzione di molti ortaggi, come i pomodori. Ma se sono stati trapiantati a fine marzo/aprile, se il tempo permette, potranno continuare la produzione alcuni mesi ancora (talvolta fino ai primi geli). Infatti negli orti delle zone a clima più mite si possono raccogliere pomodori e peperoni anche fino a dicembre.

Sempre nelle zone a clima mite si può potare la melanzana, per stimolare una seconda produzione.

Se siete in zone più fresche potete seminare le meravigliose cime di rapa.

Trapianti: carciofi, barbabietole, cavolo broccolo, cavolo cappuccio, cavolfiore, cavolo verza, cicoria, sedano e sedano rapa.

Luna crescente raccogliere pomodori, peperoni, zucchine, cetrioli, fagioli e barbabietole, erbe officinali.



Settembre

Barbabietola da orto, biette, prezzemolo, ravanello, carote, cime di rapa, cipolle precoci, lattuga, fave, radicchio, spinaci, valeriana, si può ancora seminare basilico, finocchi (in terreno fresco e profondo, il finocchio non sopporta il gelo), indivie, scarola, valeriana.

Luna crescente: trapiantare finocchi, cavolfiori, e cicoria invernale; raccogliere mele, pere, uva da tavola e fichi, piantare all'aperto la fragole, bietola da orto, carota, cavolo rapa, fagiolo nano, fagiolino nano, prezzemolo, ravanello, rucola e zucchini

Luna calante: cimare pomodori, peperoni, cetrioli, melanzane e zucchine; raccogliete cipolle, patate, mandorle e nocciole, raccogliere le verdure da conservare, bietola da orto, cicoria di Treviso precoce, medio-precoce e tardiva, finocchio precoce ed autunnale.

Seminare direttamente in piena terra, senza passare per il vivaio,

Trapiantare i cavoli, porro, quando le piantine nel semenzaio hanno un'altezza di 20-25 centimetri

Mettere a dimora: acetosa, alloro, borragine, cerfoglio, comino, erba cipollina, menta, origano.

seminare: comino, erba cipollina

Settembre è un buon mese perché il diminuire delle temperature coincide con la diminuzione di molte avversità, come le malattie crittogamiche dovute al caldo umido (oidio e peronospora) e l'aggressione di parassiti.



Ottobre

Aglione Carote Fave Lattughe Piselli Ravanelli Spinaci

Luna nuova: piantate gli alberi da frutto

Luna crescente: seminare ravanello, prezzemolo, cicoria da taglio, cipolla invernale e porro, moltiplicare per divisione le erbe aromatiche e le officinali perenni; impiantare la fragola rifiorante.

Propagazioni: preparare le talee di maggiorana, rosmarino, salvia e timo. Moltiplicare per divisione dei cespi erba cipollina, estragone, origano e melissa.

Luna calante: cimare pomodori, peperoni, cetrioli, melanzane e zucchine; raccogliete cipolle, patate, mandorle e nocciole.

Semine all'aperto, a dimora: fagiolo, fava, lattuga da taglio e da cogliere, pisello, spinacio, valerianella. **All'aperto in semenzaio:** cicoria da taglio, cipolla invernale, lattuga, da taglio e a cappuccio, porro

Mettere a dimora lattughe, spinaci e valerianella, **Trapiantare** aglio, cipolla, finocchi e cavoli.



Novembre

Carote Spinaci, ravanelli, aglio, ceci, fave, piselli rampicanti, piselli primaverili, lenticchie, bulbi di aglio.

Luna nuova: piantate o trapiantate alberi; arbusti e rampicanti a foglia caduca;

Luna crescente: piantate gli alberi da frutto, raccogliete i kiwi, le mele cotogne, le castagne e le olive, seminate il grano, **Semine in serra**, a dimora: ravanello, solo varietà per le coltivazioni forzate.

Nelle zone più calde **seminare** il pisello primaverile, in coltura protetta i ravanelli.

Piantare i bulbi di tulipano.

Luna piena: concimare gli alberi da frutto e potare meli e peri.

Luna calante: cimare pomodori, peperoni, cetrioli, melanzane e zucchine; raccogliete cipolle, patate, le carote, mandorle e nocciole. **Semine in serra**, a dimora: agretto, lattuga, cicoria da taglio, pisello, rucola e spinacio. **All'aperto a dimora:** pisello primaverile solo nelle zone a clima mite.

Trapianti all'aperto, a dimora: aglio, cipolla. Solo nelle zone a clima mite: carciofo, cavolfiore, cavolo, cime di rapa, fava, finocchio e porro.

Seminare a dimora al protetto: lattuga, radicchio da taglio, rucola e Valeria.



Dicembre

Dicembre può essere molto rigido e coperto dalle nevi se abitate al Nord.

Ci sono altre aree che, invece, hanno i pomodori ancora in produzione...come è bella, ricca e diversa la nostra Nazione!

Carote Spinaci, ravanelli, aglio, ceci, fave, piselli rampicanti, piselli primaverili, lenticchie, bulbi di aglio.

Seminare direttamente in piena terra, senza passare per il vivaio, fave, piselli, spinaci

Piantare e trapiantare: carciofi, aglio, asparagi, bulbilli di cipolla, scalogno, alberi, arbusti, rose e rampicanti.

Potare meli e peri, ortensie. È il tempo della raccolta delle olive

Luna calante: Semine a dimora, in serra: agretto, lattuga da taglio, cicoria da taglio e da cogliere, spinacio e valeriana. **Preparare** il terreno alle coltivazioni primaverili, lavorando in particolare i terreni argillosi, al fine di beneficiare dell'azione strutturante del gelo e del disgelo sulle zolle.

*A Gennaio la luna sorge per i Lupi
 La Tempesta di Febbraio promette tempi cupi
 A Marzo con la neve la luna è ancora Bianca
 E la Lepre ad Aprile di saltare non è stanca
 Le Coppie di Maggio sotto la luna stanno ad amoreggiare
 E a Giugno il Miele trabocca dall'alveare
 Nei campi le Erbe a Luglio raccogliamo
 Le Granaglie di Agosto allegri falciamo
 Con Bacco a Settembre il Vino non languisce
 La luna di Ottobre si tinge di Sangue
 Novembre spande il suo manto di Neve
 E la luna di Quercia a Dicembre sovviene
 Se in un mese due volte la luna appare
 è detta la Blu e tredici Esbat puoi contare*



In Breve

ORTAGGI	SEMENZAIO	PIENA TERRA	RACCOLTA
ANGURIA	FEBBRAIO – MARZO	APRILE – MAGGIO	DA GIUGNO AD AGOSTO
BARBABIETAOLA		APRILE – MAGGIO -AGOSTO	DA GIUGNO A DICEMBRE
BASILICO	MARZO – APRILE	APRILE – SETTEMBRE	TUTTO L'ANNO
CARDO		APRILE – MAGGIO	SETTEMBRE /OTTOBRE
CAROTA		DA FEBBRAIO A NOVEMBRE	TUTTO L'ANNO
CAVOLO CAPPUCCIO	FEBBRAIO – MARZO	APRILE GIUGNO	DA GIUGNO A DICEMBRE
CAVOLO VERZA	MAGGIO – GIUGNO	GIUGNO – AGOSTO	DA LUGLIO A MARZO
CAVOLO BRUXELLES	MAGGIO GIUGNO	GIUGNO – LUGLIO	DA LUGLIO A DICEMBRE
CAVOLFIORE	APRILE – MAGGIO – GIUGNO	MAGGIO – GIUGNO	DA LUGLIO A DICEMBRE

CETRIOLO	MARZO – APRILE	MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO	DA LUGLIO A NOVEMBRE
CICORIA BIANCA		FEBBRAIO – SETTEMBRE	DA MARZO A NOVEMBRE
CICORIA ROSSA		APRILE – SETTEMBRE	DA GIUGNO AD APRILE
CICORIA VERDE		FEBBRAIO – SETTEMBRE	DA APRILE A NOVEMBRE
CIPOLLA BIANCA	GENNAIO – FEBBRAIO	AGOSTO – SETTEMBRE	DA MARZO A GIUGNO
CIPOLLA GIALLA		FEBBRAIO – APRILE	DA GIUGNO A SETTEMBRE
FAGIOLO		DA APRILE AD AGOSTO	DA LUGLIO A OTTOBRE
FAVE		FEBBRAIO – OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE	SEMINE AUTUNNALI – RACCOLTA IN PRIMAVERA PER SEMINE PRIMAVERILI – RACCOLTA IN ESTATE
FINOCCHIO		LUGLIO – AGOSTO	DA LUGLIO A NOVEMBRE
INVIDIA RICCA E SCAROLA	MARZO – GIUGNO	LUGLIO – SETTEMBRE	DA GIUGNO A MARZO
LATTUGA PRIMAVERILE	FEBBRAIO – MARZO	MARZO – APRILE	DA MARZO A GIUGNO
LATTUGA GHIACCI		MARZO – APRILE – SETTEMBRE	DA GIUGNO A NOVEMBRE
LATTUGA ESTIVA	MARZO APRILE	APRILE – LUGLIO	DA GIUGNO A OTTOBRE
LATTUGA AUTUNNALE		LUGLIO – AGOSTO	DA LUGLIO A OTTOBRE

LATTUGA INVERNALE		SETTEMBRE	FINE INVERNO
LATTUGA ROSSA	AUTUNNO	MARZO – AGOSTO	DALLA PRIMAVERA ALL'AUTUNNO
LATTUGA ROMANA	GENNAIO – FEBBRAIO	MARZO – APRILE – AGOSTO	DA APRILE A NOVEMBRE
MELANAZANA	FEBBRAIO – APRILE	APRILE – MAGGIO	DA GIUGNO A OTTOBRE
MELONE	FEBBRAIO – APRILE	APRILE – MAGGIO	DA LUGLIO A SETTEMBRE
PEPERONE	FEBBRAIO MARZO	APRILE MAGGIO DA AGOSTO A OTTOBRE	
PISELLO		FEBBRAIO – APRILE – AGOSTO – SETTEMBRE – OTTOBRE – NOVEMBRE – DICEMBRE	SEMINE AUTUNNALI – RACCOLTA IN PRIMAVERA PER SEMINE PRIMAVERILI – RACCOLTA IN ESTATE
POMODORO	FEBBRAIO – APRILE	MARZO – APRILE	DA GIUGNO A SETTEMBRE
PORRO	MARZO – APRILE	GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE	DA SETTEMBRE A MARZO
PREZZEMOLO		FEBBRAIO – APRILE – MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE	DA APRILE A MARZO
RAPA AUTUNNALE		FEBBRAIO	DA SETTEMBRE A DICEMBRE
RAPA PRIMAVERILE		SETTEMBRE	MAGGIO/GIUGNO
RAVANELLO		FEBBRAIO – APRILE – MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO – SETTEMBRE – OTTOBRE –	DA MARZO A NOVEMBRE

		DICEMBRE	
CIME DI RAPA		AGOSTO – SETTEMBRE – OTTOBRE – NOVEMBRE	DA SETTEMBRE A MARZO
RUCOLA		TUTTO L'ANNO	DA MAGGIO A OTTOBRE
SCORZONERA/ SCORZOBIANCA		FEBBRAIO	DA OTTOBRE A MARZO
			DA AGOSTO A MARZO
SEDANO	MARZO – APRILE	APRILE – GIUGNO	
SPINACIO		PRIMAVERA – AUTUNNO	PER SEMINE FEBB/APR – RACCOLTA IN PRIMAVERA PER SEMINE AGO/SETT – RACCOLTA IN AUTUNNO
VALERIANA		LUGLIO – AGOSTO – SETTEMBRE – OTTOBRE	DA SETTEMBRE A MARZO
ZUCCA	MARZO – APRILE	APRILE – GIUGNO	SETTEMBRE/OTTOBRE
ZUCCHINO	MARZO – APRILE	MAGGIO – GIUGNO – LUGLIO	DA GIUGNO A OTTOBRE

Buone Semine da tuttosemi.com !

tuttosemi.com

Questo documento non puo' essere venduto ne' modificato in toto o parzialmente.
Puo' essere condiviso gratuitamente ed inserito in pacchetti di ebook a titolo gratuito e mantenere la fonte ed il copyright.